

Pressemitteilung: Kindersport beim Radsportverein Bautzen

Die heutige Situation in der Oberlausitz und unstete Interessen Vieler erschweren fast allen Sportvereinen –außerhalb des Fußballs- die Arbeit. Auch die Zahl unserer trainierenden Radsportler sinkt bedrohlich. Es gibt recht wenige mit Interesse an Wettkämpfen obwohl Übungsleiter und vereinseigene Leihräder zum Einstieg bereit stehen, um interessierten Mädchen und Jungen den Weg dorthin zu ermöglichen. Unsere Versuche, den Trend zu stoppen, waren lange erfolglos.

- Nachwuchsangebote bei allen Radsportveranstaltungen, die wir organisierten, wurden oft nur von anderweitig schon organisierten Kindern angenommen.
- Erfolgreicher war die Umstellung unseres Wintertrainings vom Ausgleichstraining in Richtung Spaß und Spiel, bei dem schon kleinere Kinder vornehmlich von Vereinsmitgliedern einbezogen werden konnten.

Daraus reifte der Entschluss diesen Kindern ein eigenes Radtraining – zunächst ohne Wettbewerbe als Ziel - anzubieten. Im Frühjahr 2012 hatten wir erstmals wieder eine Kindertrainingsgruppe zwei Mädchen und acht Jungen im Alter zwischen 9 und 14 Jahren zusammen, die montags knapp zwei Stunden gemeinsamen unter der Anleitung von bis zu drei Übungsleitern trainierte.

Der Aufwand lohnte sich zunächst, die Kinder waren mit Einsatz dabei und hatten Spaß. Der steht anfangs an erster Stelle.

Gemeinsam mit den Übungsleitern hat diese Gruppe vieles geschafft: Zunächst wurde im Gelände oder auf wenig befahrenen Straßen gefahren, abseits vom Verkehr, häufig um den Bautzener Stausee, später im Humboldthain. Auf befestigten Wegen konnte schneller gefahren werden. Im Wald kam es mehr auf Fahrtechnik an. Fix durch enge Kurven üben Kinder fast so gerne wie unebene Hindernisse zu befahren. Ihr Fahrkönnen so zu schulen, daß Situationen richtig eingeschätzt und das Rad beherrscht wird, haben fast alle erreicht. Die Grundfertigkeiten des Fahrens auf unterschiedlichem Geläuf -nass oder trocken, lose oder fest, mit Steigung oder Gefälle, immer weiter zu perfektionieren macht die Unterschiede. Der überlegte Einsatz von Schaltung und - beiden - Bremsen auch.

Aus Rad fahrenden auch Radsport treibende Kinder zu machen erfordert mehr: Die Gewöhnung an selbstständige Radpflege, die Reservierung der Trainingszeiten sollte es mit sich bringen, daß es die Kinder mit elterlicher Hilfe- lernen, sich ihre verfügbare Zeit und Aufgaben einzuteilen. Auf diesem Weg zeigt sich stets, daß nicht alle motiviert bleiben und die Leidenschaft mitbringen, die der steigende Aufwand dann fordert. Die Entscheidungen für oder gegen Sportarten und Hobbys müssen reifen und getroffen werden. Oft ist es schade wenn dann unser Sport aufgegeben wird – aber nur der Versuch macht klug.

Unsere Nachwuchssportler waren seit 2013 bei unterschiedlichen Wettbewerben im Bautzener Humboldthain, in Dresden, Leipzig, Nordböhmen oder lokalen Meisterschaften gut dabei. Viele haben uns begleitet bis sie dem Nachwuchsalter entwachsen sind und fahren jetzt woanders Rad.

Die herausfordernden Corona-Jahre 2020/21 belasten auch uns sehr, zeigen aber auch, daß unsere Freiluftsportart uns noch Möglichkeiten offenhält, während andere gar nichts tun können.

Wir es jetzt gerne sehen, wenn sich die **Nachwuchsgruppe wieder so verstärken könnte**, so daß es für jeden gleichstarke Gefährten gibt.

Zum Start ins Sommerhalbjahr kann – probeweise – an unserem Training teilgenommen werden. Interessierte **Mädchen und Jungen** können ab **April montags ab 17 Uhr** für 60 Minuten zu uns kommen. **Treffpunkt mit MTB** - siehe Trainingszeitenplan.

Beste Voraussetzungen neben Einsatzbereitschaft und Spaß beim Radfahren sind für unseren Sport:

- Ein Anfangsalter zwischen **10 und 13** Jahren, je nach Wuchs und Entwicklungsstand.
- Das Einverständnis, viel Interesse und Unterstützung **beider** Eltern.
- Ein Wohnort in Bautzen oder im näheren Umland.
- Ein Radhelm und geeignete Bekleidung wird gebraucht. Dabei können wir ggf. helfen.
- Ein geeignetes eigenes MTB ist gut, aber noch nicht Bedingung. Beratung geben wir gerne.

Wir geben gerne jungen Sportlern unser Wissen zum Verhalten im Straßenverkehr, zur Radtechnik und – pflege sowie v. a. weiter, wenn wir etwas Aufmerksamkeit, Zielstrebigkeit und Disziplin voraussetzen dürfen.

Kontakt: info@rsv-bautzen.de oder Tel.:

03591-23101

RSV Bautzen e.V.

28. 3. 2022

Vorst. n. § 26 BGB
Peter Hirsch
Clemens Kumpke
Rony Müller

Vorsitzender:
Peter Hirsch
Joh.-Kepler-Straße 3
D - 02625 Bautzen
Tel
priv. :
03591-23101

Bankverbindung
Kreissparkasse Bautzen
BIC SOLADES1BAT
IBAN DE77 8555 0000 1000 0*** 86

Amtsgericht Dresden
VR 30 454

Landessportbund
Reg-Nr. : 43 0171
info@rsv-bautzen.de
www.rsv-bautzen.de
RSV_Kindertraining_2022